Speiseplan KW 11

Krippe

Montag	14.03.2022	Hauptgericht: 14.1 Rigatoni (a,a.1,c) mit Bolognese aus Rinderhackfleisch und Tomaten (R,i) mit Reibekäse (g) Dessert: Handobst
Dienstag	15.03.2022	Hauptgericht: 14.3 Brokkoli-Cremesuppe (g,i) Pfannkuchen mit Apfelmus (a,a.1,c,g) Dazu: Gemüse
Mittwoch	16.03.2022	Hauptgericht: 14.5 Tortellini mit Rindfleischfüllung (a,a.1,c,R) mit Erbsen-Sahne Sauce (g,h,1,16) dazu geriebener Gouda (g) Dazu: Gemüse
Donnerstag	17.03.2022	Hauptgericht: 14.7 Paniertes Putenschnitzel „Wiener Art“ (a,a.1,c,g,P) mit Bratensauce (i) und Kartoffel-Gurken-Salat Dessert: Bio Handobst
Freitag	18.03.2022	Hauptgericht: 14.10 Penne (a,a.1,c) mit Tomaten-Sahne-Sauce (g,i) und Gurkensalat (g,2,4) Dessert: Bio Handobst

Speiseplan KW 12

Krippe

Montag	21.03.2022	Hauptgericht: 15.2 Spaghetti(a,a.1,c) Napoli mit Tomatensauce (i) und geriebenem Parmesan (g) Dessert: Bio Handobst
Dienstag	22.03.2022	Hauptgericht: 15.4 Semmelknödel (a,a.1,c,g) mit Champignons in Rahmsauce (c,g) dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing (g) Dessert: Obst der Saison
Mittwoch	23.03.2022	Hauptgericht: 15.5 Pfannen Gyros vom Hähnchen (H) mit Tomatenreis (i) und Gurkenjoghurt (g) Dazu: Gemüse
Donnerstag	24.03.2022	Hauptgericht: 15.8 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse (a,a.1,c,g) und Brechbohnen (h) Dessert: Obst der Saison
Freitag	25.03.2022	Hauptgericht: 15.9 Backfisch mit (a, a.1,c,d), Kartoffelbrei (g) dazu Rahmgemüse aus Erbsen und Mais (g,h) Dessert: Handobst

Speiseplan KW 13

Krippe

Montag	28.03.2022	Hauptgericht: 16.1 Mildes Paprikagulasch vom Geflügel mit Karotten (H) und Nudeln (a,a.1,c) Dazu: Gemüse
Dienstag	29.03.2022	Hauptgericht: 16.4 Ofenkartoffel mit Kräuterquark (g) und Gurkensalat (g,4,2) Dessert: Handobst
Mittwoch	30.03.2022	Hauptgericht: 16.5 Hähnchen Nuggets (a,a.1,c,H) mit Kartoffelecken und Tomatenketchup (1,2,4) Dessert: Handobst
Donnerstag	31.03.2022	Hauptgericht: 16.7 Gedämpftes Lachsfilet (d) auf Süßkartoffelstampf (g) dazu Eisbergsalat mit Joghurt Dressing (g) Dazu: Gemüse
Freitag	01.04.2022	Hauptgericht: 16.10 Pellkartoffeln mit Kaisergemüse aus Blumenkohl, Karotten und Erbsen (h) in rosa Tomaten-Sahnesauce (g,i) Dessert: Handobst