Speiseplan KW 05

Krippe

Montag	31.01.2022	Gebackener Gemüsestrudel aus Spinat, Karotten und Wirsing (a,a.1,c,g) dazu Farmersalat (g) Dessert: Birne
Dienstag	01.02.2022	Hauptgericht: Schwäbische Linsen mit, Wurzelgemüse aus Karotten, Sellerie und Lauch (h,i), dazu Spätzle (a,a.1,c) Dessert: Obst der Saison
Mittwoch	02.02.2022	Hauptgericht: Kartoffeleintopf mit Karotten, Pastinaken (g) und Vollkornbrötchen (a,a.1) Dessert: Handobst
Donnerstag	03.02.2022	Hauptgericht: Paniertes Putenschnitzel „Wiener Art“ (a,a.1,c,g,P) mit Bratensauce (i) und Kartoffel-Gurken-Salat Dessert: Banane
Freitag	04.02.2022	Hauptgericht: Penne (a,a.1) mit Lachs-Sahne-Sauce (d,g) und Blattsalat mit Italian Dressing (1,2,4) Dessert: Handobst

Speiseplan KW 06

Krippe

Montag	07.02.2022	Hauptgericht: Spaghetti (a,a.1,c) Napoli mit Tomatensauce (i) und geriebenem Parmesan (g) Dessert: Apfel
Dienstag	08.02.2022	Hauptgericht: Semmelknödel (a,a.1,c,g) mit Champignons in Rahmsauce (c,g) dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing (g) Dessert: Obst der Saison
Mittwoch	09.02.2022	Hauptgericht: Mini-Ravioli (a,a.1,c,g) mit Gemüse-Tomatensauce aus Zucchini, Auberginen und Paprika (i) dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing (g) Dessert: Handobst
Donnerstag	10.02.2022	Hauptgericht: Geflügelrostbratwürstchen (H,P,1,16) mit Bratensauce (i), Kartoffelstampf (g) und Krautsalat Dessert: Banane
Freitag	11.02.2022	Hauptgericht: Riesen Fischstäbchen aus Alaska Seelachs (a, a.1,c,d), Kartoffelbrei (g) dazu Rahmgemüse aus Erbsen und Mais (g,h) Dessert: Handobst

Speiseplan KW 07

Krippe

Montag	14.02.2022	Hauptgericht: Vollkorn Penne (a,a.1,c) mit Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli (g) Dessert: Handobst
Dienstag	15.02.2022	Hauptgericht: Couscous Pfanne mit Kirschtomaten, Zuckerschoten, gegrillter Zucchini, Kichererbsen und Auberginen (a,a.1,h) Dessert: Handobst
Mittwoch	16.02.2022	Hauptgericht: Panierte Geflügel Dinos (a,a.1,c,H) mit Kartoffelecken und Tomatenketchup (1,2,4) Dessert: Handobst
Donnerstag	17.02.2022	Hauptgericht: Gedämpftes Lachsfilet (d) auf Süßkartoffelstampf (g) dazu Eisbergsalat mit Joghurt Dressing (g) Dessert: Apfel
Freitag	18.02.2022	Hauptgericht: Pellkartoffeln mit Kaisergemüse aus Blumenkohl, Karotten und Erbsen (h) in rosa Tomaten-Sahnesauce (g,i) Dessert: Birne