

Speiseplan KW 02

Kindergarten

Montag	10.01.2022	Hauptgericht: Hähnchenbrustfilet (H) mit Kräuter-Gemüse Sauce aus Sellerie, Karotte und Lauch (i,g) dazu Reis Dessert: Obst der Saison
Dienstag	11.01.2022	Hauptgericht: Schupfnudel Bällchen (c) mit Tomatensauce (i) und geriebenem Parmesan (g) dazu Karottensalat (j) Dessert: Handobst
Mittwoch	12.01.2022	Hauptgericht: Vollkorn Penne (a,a.1,c) mit Linsen-Gemüse-Bolognese aus Sellerie und Lauch (h,i) dazu geriebener Gouda (g) Dessert: Apfel
Donnerstag	13.01.2022	Hauptgericht: Paniertes Putenschnitzel (a.a.1,c,P) mit wilden Kartoffeln, Mayonnaise (1,2,4) und Gurkensalat (g) Dessert: Pfirsich Maracuja Joghurt (g,4,1)
Freitag	14.01.2022	Hauptgericht: Seelachsfilet Natur (d) mit Tomatensauce (i), Vollkornreis und Blattsalat mit French Dressing (g,1,2,4) Dessert: Birne

Speiseplan KW 03

Kindergarten

Montag	17.01.2022	Hauptgericht: 12.2 Dinkel Rollini (a,a.5,c) mit Tomaten-Sahne- Sauce (g,i), geriebenem Gouda (g) und Rote Bete Salat (2,4) Dessert: Vanille-Joghurt (g)
Dienstag	18.01.2022	Hauptgericht: Grießsuppe (a,a.1) mit Petersilie Dampfndudel (a.a1,c,g) mit Vanillesauce (g) Dessert: Banane
Mittwoch	19.01.2022	Hauptgericht: Bratwurst vom Geflügel (c,H,P,2,16) mit Kartoffelpüree (g) und Maisgemüse (g) Dessert: Obst der Saison
Donnerstag	20.01.2022	Hauptgericht: Spaghetti (a,a.1,c) mit Tomatensauce (i) und Thunfisch Topping (d) Gurkensalat (j) Dessert: Apfel
Freitag	21.01.2022	Hauptgericht: Käsespätzle mit Emmentaler(a,a.1,c,g) mit Blattsalat und Italian Dressing (1,2,4) Dessert: Handobst

Kindergarten

Montag	24.01.2022	Hauptgericht: Süßkartoffelcremesuppe (g) Kaiserschmarren ohne Rosinen (a,a.1,c,g) mit Vanillesauce (c,g) Dazu: Handgemüse
Dienstag	25.01.2022	Hauptgericht: Radi Nudeln (a,a.1,c,g) mit Käsesauce (g) dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing (g) Dessert: Handobst
Mittwoch	26.01.2022	Hauptgericht: Seelachsfilet Bordolaise (c,d,g) auf Rahmkartoffeln (g) und Blattsalat mit Joghurt-Dressing (g) Dessert: Apfel
Donnerstag	27.01.2022	Hauptgericht: Fusilli Nudeln (a,a.1,c) mit Tomaten-Süßkartoffel-Sauce (i) und geriebenem Parmesan (g) dazu Karotten-Rahm-Salat (g) Dessert: Joghurtcreme Erdbeere (g,4,9)
Freitag	28.01.2022	Hauptgericht: Natur gebratenes Hähnchenschnitzel (H) mit Bratensauce und Spätzle (a,a.1,c) dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing (g) Dessert: Handobst